

## INFORME

14 d'abril de 2020

# COVID-19: Informe actualitzacions a la Xina



Generalitat  
de Catalunya

Salut/

Agència de Qualitat i Avaluació  
Sanitàries de Catalunya

L'Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya (AQuAS) és una entitat de dret públic adscrita al Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya que actua al servei de les polítiques públiques. L'AQuAS té la missió de generar coneixement rellevant mitjançant l'avaluació i l'anàlisi de dades per a la presa de decisions amb la finalitat de contribuir a la millora de la salut de la ciutadania i la sostenibilitat del sistema de salut de Catalunya. L'AQuAS és membre fundador de la International Network of Agencies of Health Technology Assessment (INAHTA) i de la International School on Research Impact Assessment (ISRIA), és membre corporatiu de la Health Technology Assessment International (HTAi), del grup Reference site "quatre estrelles" de l'European Innovation Partnership on Active and Healthy Ageing de la Comissió Europea, del CIBER d'Epidemiologia i Salut Pública (CIBERESP), del grup de Recerca en Avaluació de Serveis i Resultats de Salut (RAR) reconegut per la Generalitat de Catalunya i de la Red de Investigación en Servicios Sanitarios en Enfermedades Crónicas (REDISSEC), i és Unitat Associada a INGENIO (CSIC-UPV). L'any 2019 AQuAS ha estat reconeguda amb la medalla Josep Trueta al mèrit sanitari per part del Govern de la Generalitat de Catalunya.

Es recomana que aquest document sigui citat de la manera següent:  
COVID-19: informe actualitzacions a la Xina.  
Barcelona: Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries  
de Catalunya. Departament de Salut. Generalitat de Catalunya; 2020.

Les persones interessades en aquest document poden adreçar-se a:  
Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya.  
Roc Boronat, 81-95 (segona planta). 08005 Barcelona  
Tel.: 93 551 3888 | Fax: 93 551 7510 | <http://aquas.gencat.cat>

© 2020, Generalitat de Catalunya. Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya  
Edita: Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya  
Primera edició: Barcelona, abril 2020



Els continguts d'aquesta obra estan subjectes a una llicència de Reconeixement-NoComercial-SenseObraDerivada 4.0 Internacional. La llicència es pot consultar a:  
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.ca>

# Informe d'actualitzacions a la Xina

**Aquest informe breu és un resum d'articles científics, entrevistes a professionals sanitaris, epidemiòlegs i notificacions d'entitats oficials sobre el coneixement generat i les actuacions que s'estan duent a terme a la Xina davant de la pandèmia covid19.**

**Fonts d'informació:** articles científics, notícies, entrevistes a professionals sanitaris o epidemiòlegs i notificacions d'entitats oficials, amb la col·laboració de l'equip INFO COVID-19 CHINA: Andrea Lasheras, Gao Yuan i Du Qian.

**Gestió asimptomàtics:** Des de l'1 d'abril, el Govern Xinès va establir unes directius de com s'haurien de gestionar els pacients asimptomàtics. Es va establir que s'havien de reportar i aïllar de la mateixa manera que els casos confirmats. Si alguna institució detectava un pacient asimptomàtic, havia d'informar en 2 hores i s'activava una investigació epidemiològica durant les 24 hores següents. Aquests pacients havien de complir l'aïllament 14 dies en un centre mèdic i no podien sortir fins que no tinguessin 2 resultats de PCR negatius. Els contactes estrets havien d'estar en observació durant 14 dies.

Sembla que la informació del percentatge d'asimptomàtics a la Xina com en altres llocs varia de 1,2% al 60%. Així mateix, no se sap quin grau de contagi poden arribar a ser ni durant quant de temps.

Per tal d'enfortir el seguiment i descobriment de portadors asimptomàtics:

1. Es realitzen "active testing" durant el període d'observació mèdica per als que han tingut contacte amb casos COVID-19.
2. Active testing durant les investigacions epidemiològiques de clústers "
3. Active testing" en poblacions exposades quan s'estan realitzant cerques actives de casos COVID19 (contactes propers de casos confirmats)
4. "Active testing" en persones que han estat en llocs estrangers o de la Xina amb transmissió sostinguda de COVID-19.
5. "Active testing" en investigacions epidemiològiques i cribratge oportunista.

En contactes de pacients COVID19 o en les persones que venen d'àrees o països epidèmics, per exemple als 14 dies d'aïllament, a més del PCR s'hauria de fer al 7è dia una prova de IgM.

És important tenir en compte que els pacients que han passat la malaltia poden ser contagiosos fins a 8 dies després que desapareixen els símptomes.

Es descriu la diferencia entre “healthy virus carrier” (entenent que són portadors) i pacients asimptomàtics. Es descriuen les persones portadores amb les següents característiques:

- El frotis faringe PCR és positiu
- Les anàlisis de sang posteriors són negatives després de varis dies (Ig M o Ig G)
  - És un pacient sa sense cap símptoma
  - Té antecedents epidemiològics d'exposició.

Segons comenten, els pacients asimptomàtics són PCR positius però a mesura que la malaltia evoluciona, el seu Sistema immunitari reaccionarà i produirà anticossos específics. Sembla que els portadors no produeixen aquests anticossos.

### ***Recaigudes (“muntanya russa”)***

En el curs clínic de la malaltia es descriuen les recaigudes. El pacient sent que els símptomes han desaparegut i després d'uns dies tornen a aparèixer. Això s'anomena a la Xina el curs clínic dels símptomes com una muntanya russa. S'ha descrit que les recaigudes es presenten més en pacients joves i en pacients que han tingut símptomes lleus o moderats.

### **Detecció de IgG**

Sobre el temps de permanència d'anticossos IgG contra el SARS-COV-2, els metges xinesos contesten que de moment no tenen dades fiables.

### ***Passaport digital en els mòbils***

El passaport digital s'utilitza com un semàfor (vermell, groc, verd) per a tota la població. En el cas de les persones que han estat contagiades han de tenir un test de IgG 4 vegades superior.

En el cas de les persones no contagiades (o que podem dir asimptomàtiques), la app també permet geolocalitzar els contactes amb els quals la persona ha tingut algun contacte. Per exemple, si en el transcurs d'un viatge en un tren entre 2 poblacions es detecta un cas, les persones que han viatjat en aquell tren es converteixen en possibles casos de contacte i obtenen el color groc en el seu passaport digital, la qual cosa implica que han de fer 14 dies de quarantena. A la Xina el tema de la privacitat de les persones queda en un segon pla en benefici de la protecció de la població



En principi, els usuaris han de registrar les seves dades sanitàries dues vegades al dia contestant les següents preguntes:

- Temperatura superior a 37,3 graus. Sí/No.
- Síntomes respiratoris (per exemple. tos) Sí/No.
- Dolors musculars per tot el cos. Sí/No.
- Síntomes digestius (per exemple. diarrea). Sí/No.
- Plans per viatjar. Sí/No.
- Altra informació.

Fa poc temps que el govern xinès va llançar una altra app a nivell nacional, on tota la ciutadania podia consultar si havien viatjat en el mateix tren o vol que els casos confirmats o sospitosos o asimptomàtics, asseguts 3 files per davant o per darrers d'ells.

Les dades s'actualitzen cada dia, indicant els vols i trens en els quals han viatjat els pacients confirmats o sospitosos o asimptomàtics detectats, i l'àrea que cobreix les 3 files per davant i per darrera del seient. El govern exigeix a la ciutadania que hagin viatjat en aquestes zones afectades, notificar immediatament a la community (unitats especials per a la prevenció del covid19 adscrites a àrees de residència autogovernades pels veïns) per fer la quarantena a casa.

## Consideracions finals

Actualment, Xina es troba davant de 2 grans reptes:

**Identificar el percentatge de població que ha desenvolupat anticossos IgG** i que en un principi estaria protegida davant d'una nova infecció. La política que ha seguit la Xina durant les setmanes passades ha estat d'aïllament total de la seva població, amb l'objectiu inicial de que es contagies el menor nombre possible de persones i quedant d'aquesta manera la majoria absoluta de persones protegides de manera artificial i sense la possibilitat de generar anticossos que ara servien de barrera contra el virus. En aquesta fase en la que es troben de reestablir la seva vida anterior al confinament, la preocupació del govern xinès està centrada en com evitar que la seva població no immunitzada s'infecti (sobretot a través dels visitants estrangers).

Per altra banda, encara no se sap fins a quin punt les **persones asimptomàtiques son contagioses**. Alguns experts opinen que un portador asimptomàtic pot transmetre el virus, encara que coincideixen que la persona contagiada no desenvoluparà símptomes greus. Altres experts no obstant opinen que els pacients asimptomàtics només son potencialment contagiosos davant de persones amb un sistema immunològic dèbil.

## Referències aportades per l'equip INFO COVID-19 CHINA

La majoria de les fonts estan en xinès però adjuntem algunes referències d'articles que estan en anglès:

- Chang D, Mo G, Yuan X, Tao Y, Peng X, Wang F, Xie L, et al. Time Kinetics of Viral Clearance and Resolution of Symptoms in Novel Coronavirus Infection. Am J Respir Crit Care Med. 2020 Mar 23. doi: 10.1164/rccm.202003-0524LE.
- Linlin Bao, Wei Deng, Hong Gao, Chong Xiao, Jiayi Liu, Jing Xue, et al. Reinfection could not occur in SARS-CoV-2 infected rhesus macaques [preprint prior to review process]. BioRxiv. The Preprint Server for Biology. doi: <https://doi.org/10.1101/2020.03.13.990226>
- Jianghong An, Xuejiao Liao, Tongyang Xiao, Shen Qian, Jing Yuan, Haochen g Ye. Clinical characteristics of the recovered COVID-19 patients with re-detectable positive RNA test [Preprint prior to peer review process]. MedRxiv. The preprint server for Health sciences. 2020. doi: <https://doi.org/10.1101/2020.03.26.20044222>
- Xiaoqin Guo, Zhongmin Guo, Chaohui Duan, Zeliang chen, Guoling Wang, Yi Lu, Mengfeng Li, Jiahai Lu. Long-term persistence of IgG Antibodies in SARS-CoV infected healthcare workers [Preprint prior to peer review process]. MedRxiv the preprint server for Health sciences. 2020. doi: <https://doi.org/10.1101/2020.02.12.20021386>



Generem coneixement per a la presa de decisions